

Packliste für Reisen über 7 Tage

(flexibel anpassbar)

Dokumente & Wertsachen

- ☐ Reisepass/Personalausweis
- ☐ Flug-/Zugtickets oder Buchungsbestätigungen
- ☐ Impfpass / Krankenversichertenkarte / Auslandsrankenversicherung
- ☐ Kreditkarte / Bargeld / Geldbörse
- ☐ Notfallkontakte & wichtige Adressen
- ☐ Handy + Ladegerät / Powerbank

Kleidung (Grundausrüstung / Menge je nach Waschmöglichkeit und Dauer)

- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Schlafbekleidung
- ☐ Freizeitkleidung
- ☐ 1-2 schicke Outfits
- ☐ Jacke / Pullover
- ☐ Schuhe: bequem + ggf. elegant + ggf. sportlich

Saison & Reiseziel-Spezifisch

Strandurlaub (Sommer/Hitze)

- ☐ Badebekleidung (mind. 2 Badehosen, Bikinis oder Badeanzüge)
- ☐ Strandtuch
- ☐ Flip-Flops / Wasserschuhe
- ☐ Sonnenhut / Cap
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenschutz mit LSF (große Tube fürs Hauptgepäck und kleine Tube fürs Handgepäck)
- ☐ After-Sun-Lotion

Berge / Aktivurlaub

- ☐ Wanderschuhe
- ☐ Funktionskleidung (atmungsaktiv, schnelltrocknend)
- ☐ Regenjacke
- ☐ Wanderstock(e)
- ☐ Rucksack für Tagesausflüge

Winter / Kaltes Klima

- ☐ Warme Jacke
- ☐ Mütze / Schal / Handschuhe
- ☐ Thermounterwäsche
- ☐ Winterstiefel
- ☐ Skiausrüstung (falls relevant)



Hygiene & Gesundheit

- ☐ Zahnbürste / Zahnpasta
- ☐ Duschgel / Shampoo / Deo
- ☐ Haarbürste / Kamm
- ☐ Rasierer
- ☐ Reiseapotheke (Pflaster, Schmerzmittel, persönliche Medikamente)
- ☐ Desinfektionsmittel / Feuchttücher

Technik & Unterhaltung

- ☐ Smartphone + Ladegerät
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kamera + Ladegerät / Speicherkarte
- ☐ E-Reader / Bücher / Zeitschriften
- ☐ Laptop/Tablet (falls benötigt)

Für Familien mit Kindern

Babys / Kleinkinder

- ☐ Windeln / Feuchttücher
- ☐ Babyphone
- ☐ Kinderwagen / Buggy
- ☐ Babytrage
- ☐ Babyflaschen / Milchpulver / Snacks
- ☐ Kuscheltier / Schnuller / Spielzeug

Schulkinder / Teenager

- ☐ Spiele / Bücher / Tablet
- ☐ Lieblingssnacks
- ☐ Sport- oder Badesachen
- ☐ ggf. eigene Kamera oder Handy

Verpflegung & Extras

- ☐ Snacks für die Anreise
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Wiederverwendbare Tasche / Rucksack
- ☐ Reisebesteck (bei Camping/Outdoor)

Abhängig vom Transportmittel

Auto

- ☐ Mehr Gepäck möglich → zusätzliche Kleidung, Spiele, Lebensmittel
- ☐ Navi / Ladekabel fürs Auto
- ☐ Decken & Kissen für die Fahrt
- ☐ Kühlbox für Getränke/Snacks
- ☐ Parkscheibe / Mautpapiere / Warnweste / Verbandskasten



Flugzeug

- ☐ Gepäckgewicht beachten (Koffer wiegen!)
- ☐ Handgepäck-Regeln nachlesen
- ☐ Nackenkissen / Schlafmaske / Ohrstöpsel
- ☐ Wichtige Dokumente ins Handgepäck
- ☐ Medikamente im Handgepäck mitnehmen

Abhängig von der Unterkunft

Hotel

- ☐ Meist Handtücher & Bettwäsche vorhanden
- ☐ Oft Föhn & Pflegeprodukte verfügbar
- ☐ Ggf. Badetasche für Spa/Pool
- ☐ Kleiderbügel für Anzug/Kleid

Ferienwohnung / Appartement

- ☐ Bettwäsche & Handtücher (falls nicht gestellt)
- ☐ Geschirrspülmittel, Spülschwamm, Geschirrtuch
- ☐ Grundnahrungsmittel (Salz, Öl, Kaffee, Tee, Zucker etc.)
- ☐ Küchenutensilien (falls spezielle Dinge benötigt werden, z. B. Messer, Korkenzieher)
- ☐ Waschmittel (falls Waschmaschine vorhanden)

